

WSTĘPNY PROGRAM SZKOLENIA DLA EDUKATORÓW ŻYWIENIOWYCH

w ramach projektu „Sieć edukacji żywieniowej dla zrównoważonego rozwoju Euroregionu Nysa”
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach
Programu Współpracy INTERREG Polska – Saksonia 2014 – 2020.

Nazwa bloku	Liczba godzin lekcyjnych
Blok I: Żywnienie człowieka, zapotrzebowanie na energię, normy żywienia witaminy	10
Blok II: Gastronomia i techniki kulinarne	10
Blok III. Układanie jadłospisów	10
Blok IV. Metody oceny stanu odżywienia i prowadzenie badań żywieniowych, antropometrycznych	7
Blok V: Metodologia edukacji żywieniowej, podstawy psychodietetyki	7
Blok VI: Podstawy dietetyki z identyfikacją błędów żywieniowych u dzieci i młodzieży	10
Blok VII. Zajęcia praktyczne. Przeprowadzenie lekcji próbnych	6

Christlich-Soziales Bildungswerk Sachsen e.V.



Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu



UNIwersytet
PRZYRODNICZY
WE WROCŁAWIU